

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO  
CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO (04/05 a 10/05/2015)**

PREPARAÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>CARNE I</b>	Frango c/ requeijão	Frango crocante	Frango empanado	Frango à passarinho	<b>F E C H A D O  P A R A  M A N U T E N Ç Ã O</b>	<b>F E C H A D O  P A R A  M A N U T E N Ç Ã O</b>	<b>F E C H A D O  P A R A  M A N U T E N Ç Ã O</b>
<b>CARNE II</b>	Isca de carne acebolada	Bife à parmegiana	Fígado acebolado	Picadinho de carnes com legumes			
<b>ARROZ</b>	Arroz branco	Arroz refogado	Arroz à grega	Arroz branco			
<b>FEIJÃO</b>	Feijão caseiro	Feijão caseiro/ tropeiro	Feijão caseiro	Feijão caseiro/ preto			
<b>GUARNIÇÃO</b>	Maionese	Purê de batata e abóbora	Macarrão ao molho de tomate e queijo ralado	Abóbora <i>sauté</i>			
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			
<b>SALADA</b>	Salada crua: (alface, cenoura ralada e tomate)	Salada crua: (alface, beterraba ralada e tomate)	Vinagrete com grão de bico	Salada crua: (alface com manga em cubos, pepino e tomate)			
<b>SUCO</b>	Fruta vermelha	Fruta amarela	Fruta vermelha	Fruta amarela			
<b>SOBREMESA</b>	Melão	Maçã	Abacaxi	Melancia			
<b>VEGETARIANO</b>	Legumes ao falso camarão	Empadão de legumes	Panqueca de legumes	Quibe assado			

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO  
CARDÁPIO SEMANAL NOTURNO – 04 A 08/ 05/ 15

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
SOPA FEIJÃO e SOPA CREMOSA RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: AMERICANO	SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: NATURAL	SOPA FEIJÃO e CANJA RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: X-BACON	SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: CACH.QTE	<b>F E C H A D O</b>  <b>P A R A</b>  <b>R E F O R M A</b>
TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO/SARDINHA	TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO/SARDINHA	TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO/SARDINHA	TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO/SARDINHA	
SALGADOS: Pão pizza Risole (frango, misto)	SALGADOS: Pastel (frango, misto) Coxinha	SALGADOS: Croissant Risole (carne, queijo)	SALGADOS: Pastel (carne, misto) Coxinha	
BOLOS: Chocolate Laranja	BOLOS: Mesclado Cenoura	BOLOS: Chocolate Banana	BOLOS: Formigueiro Limão	
PRATO DO DIA: Batata-doce/ Cuscuz Calabresa acebolada Bife ao molho	PRATO DO DIA: Macarronada carne/ frango Ou Cuscuz c/ mexidinho	PRATO DO DIA: Inhame/ Cuscuz Carne guisada Filé frango na chapa	PRATO DO DIA: Macaxeira/ Cuscuz Galinha guisada Carne de sol acebolada	
BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	
Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pão com recheio de queijo</i> <i>Soja c/ legumes p/ regional</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pastel queijo</i> <i>Macarronada de soja p/ regional</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Croissant de queijo</i> <i>Bolinho de soja p/ regional</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pastel de queijo</i> <i>Torta de legumes p/ regional</i>	

- Cardápios sujeitos a alterações.
- No jantar, as opções estarão disponíveis enquanto durar a quantidade produzida.

**Milena de Castro Fernandes**  
Nutricionista Coordenadora do RU/UFAL