

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO (20/04 a 26/04/2015)

PREPARAÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
CARNE I	Frango ao molho branco	F E R I A D O	Filé de frango na chapa acebolado	Strogonoff de frango	Filé de peixe ao molho de coco	Frango grelhado	Isca de frango c/ milho e ervilha
CARNE II	Bife empanado		Bife ao molho madeira	Carne de sol acebolada	Isca de carne acebolada	Bife ao molho branco	Carne assada
ARROZ	Arroz colorido		Arroz com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	Arroz refogado	Arroz branco
FEIJÃO	Feijão caseiro		Feijão carioca	Feijão caseiro/tropeiro	Feijão caseiro	Feijão caseiro	Feijão caseiro
GUARNIÇÃO	Maionese com azeitona, coentro, milho e ervilha Farofa		Macarrão parafuso ao molho de tomate e queijo ralado Farofa	Maionese com maçã e passas Farofa	Pirão de peixe Farofa	Legumes <i>sauté</i> Farofa	Legumes ao molho branco Farofa
SALADA	Salada crua: alface, cenoura, pepino, tomate		Salada crua (Alface e acelga, pepino e repolho branco e roxo)	Salada crua: Alface, cenoura, beterraba e tomate	Vinagrete	Salada crua: Alface com abacaxi em cubos e tomate	Salada crua: Alface e rúcula, Tomate e cenoura
SUCO	Fruta vermelha		Fruta vermelha	Fruta amarela	Fruta vermelha	Fruta amarela	Fruta vermelha
SOBREMESA	Abacaxi		Laranja	Melancia	Melão	Maçã	Pavê chocolate
VEGETARIANO	Empadão vegetariano	Empadão de legumes	Quibe assado	Legumes ao falso camarão	Almôndega de soja	Sufilê de soja	

- UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
- CADÁPIO SEMANAL NOTURNO - 20 A 24/ 04/ 15

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO/SARDINHA SALGADOS: Pão pizza Risole (frango, misto) BOLOS: Chocolate Laranja PRATO DO DIA: Batata-doce/ Cuscuz Galinha guisada Bife na chapa acebolado BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	F E R I A D O	SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: X-BURGUER TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO/SARDINHA SALGADOS: Pastel (frango, misto) Risole (carne, queijo) BOLOS: Mesclado Cenoura PRATO DO DIA: Macarronada Carne/frango Ou Cuscuz c/ mexidinho BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	SOPA FEIJÃO e CREMOSA RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: X-BACON TORTA SALGADA : MISTA /FRANGO/SARDINHA SALGADOS: Boliviano Risole (carne, misto) BOLOS: Chocolate Banana PRATO DO DIA: Macaxeira/ Cuscuz Carne guisada Filé frango na chapa BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO	SOPA FEIJÃO RU MISTO QUEIJO SAND.DIA: CACH.QTE TORTA SALGADA : MISTA EMPADÃO DE FRANGO SALGADOS: Croissant Coxinha BOLOS: Formigueiro Branco c/ doce leite PRATO DO DIA: Inhamé/ Cuscuz Galinha guisada Charque acebolado BEBIDAS : SUCO REFRIGERANTE CAFÉ C/ E S/ LEITE IOGURTE ACHOCOLATADO
Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pão com recheio de queijo</i> <i>Soja c/ legumes p/ regional</i>		Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Pastel queijo</i> <i>Macarronada de soja</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Risole de queijo</i> <i>Bolinho de soja p/ regional</i>	Vegetarianos: <i>Sopa de legumes</i> <i>Croissant de queijo</i> <i>Torta de legumes p/ regional</i>

- Cardápios sujeitos a alterações.
- No jantar, as opções estarão disponíveis enquanto durar a quantidade produzida.

Milena de Castro Fernandes
 Nutricionista Coordenadora do RU/UFAL