



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
CENTRO DE EDUCAÇÃO (CEDU)
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA/BACHARELADO

LABORATÓRIO DE APTIDÃO FÍSICA, DESEMPENHO E SAÚDE/UFAL
PROJETO DE EXTENSÃO ACADEMIA DA UNIVERSIDADE

O projeto oferta aos docentes, discentes e servidores da Universidade Federal de Alagoas um programa supervisionado de atividades físicas para a saúde, proporcionando assim maior qualidade de vida aos mesmos.

Quanto a inscrição:

A inscrição será realizada no Laboratório de Aptidão Física, Desempenho e Saúde (LAFIDES), localizado no Bloco de Educação Física.

Para a realização da mesma o candidato deverá ter em mãos um comprovante de vínculo com a universidade, sendo para os discentes o comprovante de matrícula autenticado e para os servidores o contra cheque.

Os candidatos que já treinavam no semestre 2017.1 continuarão o treino, mas antes será necessário marcar o dia da reavaliação física no mesmo período de inscrição.

Período de inscrição:

Será ofertada 200 vagas. As inscrições irão ocorrer em dois dias, sendo 100 vagas para cada.

06 de Fevereiro de 2018



07 de Fevereiro de 2018

Horário de funcionamento: Aberto das 08:00 as 18:00, sem intervalo.

Inscrição realizada o candidato:

Escolherá uma data para a avaliação física e será orientado sobre o processo seletivo para então dar início ao treino.

Para mais informações o candidato poderá acessar a página do facebook ou enviar um e-mail.

 @AcademiaUfal2016
 lafidesufal@outlook.com