

## Vamos conversar!

A UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS-UFAL através da PROGEP - Pró Reitoria de Gestão de Pessoas e Sistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor- SIASS e a Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho/SOST/HUPAA realizam ações de prevenção e promoção com foco no tema proposto pela OMS para 2017.

O slogan da campanha deste ano é: 'Vamos falar sobre DEPRESSÃO e a campanha é destinada a todas as pessoas, independentemente da idade, sexo ou condição social!

### FONTES:

FIOCRUZ- Fundação Osvaldo Cruz  
MELO, Neto, Valfrido. L. e ARAÚJO, Aída F. L. L. . *Caracterização de 3 anos de interconsulta psiquiátrica no Hospital Universitário Professor Alberto Antunes;*  
UFAL Trabalho de Conclusão de Residência em Psiquiatria. TCR. Maceió 2016.  
Site oficial do Dia Mundial de Saúde 2017  
Organização Mundial de Saúde  
Organização Pan-Americana da Saúde  
Unidade SIASS/CQVT/PROGEP/UFAL.



## Rodas de Conversa

**Dia: 11.4.2017**

**Local: Sala de Aula da Patologia/HU**

**Hora: 9h às 11h**

**Dia: 12.4.2017**

**Local: Centro de Interesse Comunitário-CIC**

**Das: 9h às 11h**

## Facilitadoras/es:

**Equipes Multiprofissionais das Unidades SIASS/SOST**

Campus A.C. Simões - Av. Lourival Melo Mota, s/n - Tabuleiro do Martins - CEP: 57072-900 Maceió/AL  
Tel. (82) 3214-1471, 32141427 e 32023798.  
E-mail: siass@progep.ufal.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS  
PRÓ-RETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS E DO TRABALHO – PROGEP  
COORDENAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - CQVT  
SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR – SIASS  
SAÚDE OCUPACIONAL E SEGURANÇA DO TRABALHO/SOST/HUPAA-EBSERH

**Dia 7 de abril:  
Dia Mundial da  
Saúde**

**Vamos conversar!**

**Tema da campanha  
de 2017:**

**Depressão**



## PORQUE O TEMA DEPRESSÃO?

Segundo a OMS a Depressão afeta **322 milhões** de pessoas no mundo.

No Brasil **11,5 milhões** de brasileiros sofrem de Depressão.

Segundo dados da Perícia Oficial em Saúde da Unidade do Sistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor- SIASS\UFAL, o sofrimento psíquico foi a **segunda causa de afastamento** dos servidores em 2016. Destes **7.82%** com diagnóstico de Depressão.

No Hospital Universitário Professor Alberto Antunes- HUPAA\AL no período de 2012 a 2015, **27,3%** dos pedidos de consulta psiquiátrica em pacientes internados foram por Depressão.

O foco da campanha é a importância de se falar sobre a depressão como um componente vital de cura.

## O que é depressão?

É uma doença caracterizada pela tristeza persistente e perda de interesse em atividades que normalmente se desfrutam, bem como a incapacidade de realizar atividades diárias durante pelo menos duas semanas.

### As características centrais dos transtornos depressivos são:

- Humor deprimido;
- Pensamento negativo;
- Ausência de prazer;
- Energia reduzida;
- Lentificação.

### Sintomas:

- Perda de energia;
- Perda de interesse e prazer;
- Redução da energia e diminuição da atividade;
- Redução de concentração;
- Redução da autoestima e segurança;
- Ideias de culpa e fracasso;
- Pensamentos pessimistas;
- Ideias autodestrutivas;
- Distúrbios do sono.

## Depressão

mensagens da campanha:

- Depressão é um transtorno mental comum que afeta pessoas em qualquer etapa da vida, de todas as idades, condições sociais e de todos os países.

- A Depressão pode afetar a capacidade das pessoas para realizar até mesmo as mais simples tarefas diárias. Tem efeitos adversos sobre as relações com a família e amigos.

A depressão é multifatorial.

Fatores de risco que podem agravar a depressão: pobreza, desemprego, eventos de vida como a morte de um ente querido ou o rompimento de um relacionamento, estupro, assédio moral, doenças físicas, problemas causados pelo álcool e outras drogas, entre outros.

- A depressão não tratada pode impedir a pessoa afetada de trabalhar e participar na vida familiar e social.

