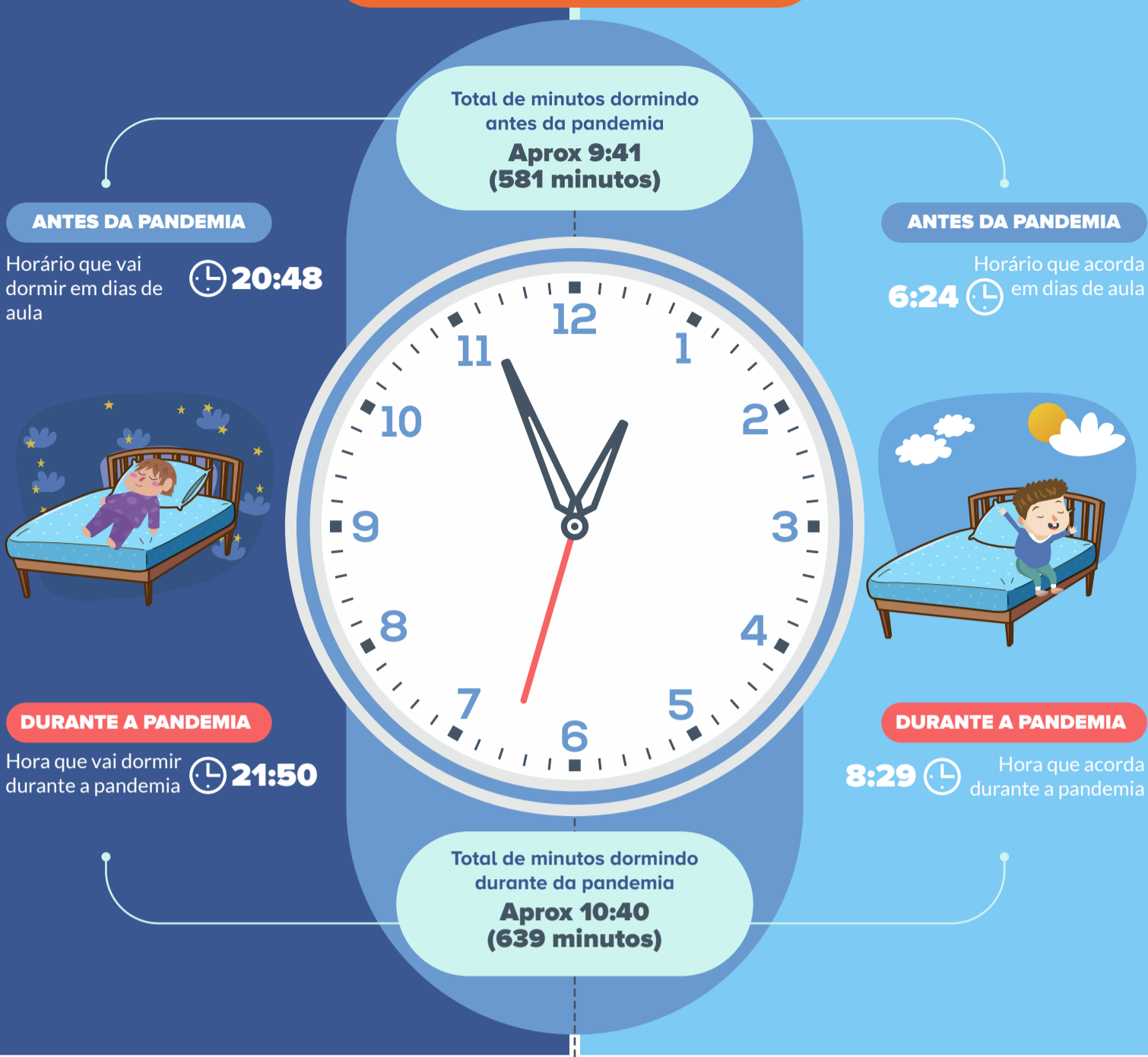




# A IMPORTÂNCIA DA ESCOLA NA ROTINA DA CRIANÇA

## INFOGRÁFICO



**Porém 80% dos PAIS/MÃES relatam que a qualidade do sono da criança está igual ou pior.**

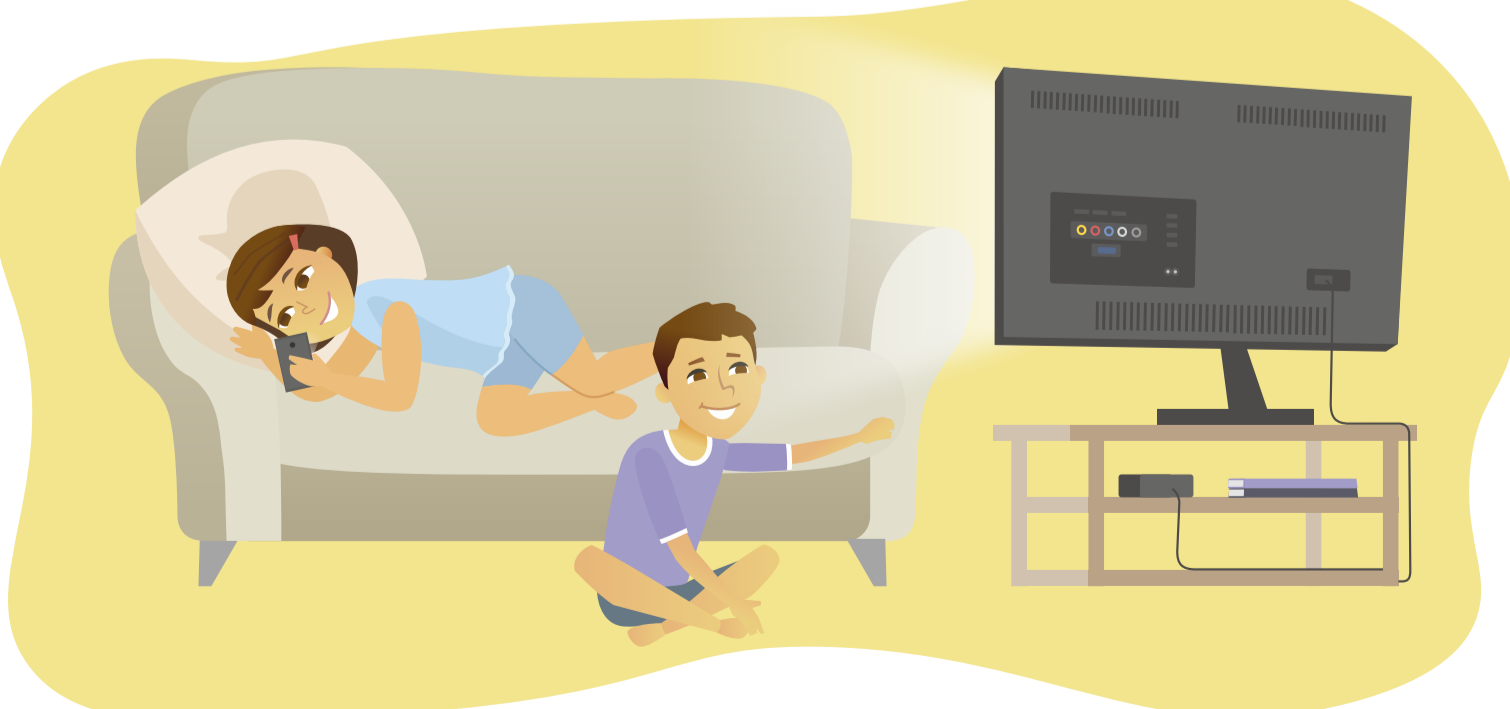
Recomendação para essa faixa é entre 9 e 11 horas de sono



Ao ficar fora da escola, houve uma redução no consumo de alimentos saudáveis e de uma dieta equilibrada.



**Tempo de tela (uso de TV, smartphone e computador) aumentou 36%**



**LACAPS**  
Laboratório de Cinestrometria, Atividade Física e Promoção da Saúde



PREFEITURA DE  
**ARAPIRACA**

SECRETARIA DE  
**EDUCAÇÃO E ESPORTE**