Semana de
SAÚDE MENTAL DA UFAL

De 12 a 15 de Setembro de 2022

evento com certificado de participação

PROGRAMAÇÃO

Inscrições em:
https://ufal.br/estudante/assistencia-estudantil/evento/semana-saude-mental

12/09 (segunda-feira)

8h30 - Mesa de Abertura

Local: Auditório do LCCV

Convidados
Eliane Cavalcanti
Vice-reitora da Ufal
Alexandre Lima
Pró-reitor Estudantil - Ufal
Wellington da Silva Pereira
Pró-reitor de Gestão de Pessoas e do Trabalho - Ufal
Gabriel Ferreira da Silva
Coordenador Geral do DCE Ufal

9h às 11h - Mesa- redonda: O sofrimento psíquico no ensino superior: desafios e enfrentamentos

Local: Auditório do LCCV

Público-alvo
Profissionais e estudantes de nível superior
Debatedores
Camila Wanderley Pereira
Psiquiatra, médica perita do SIASS e Professora da Ufal
André Israel W.Miranda
Psicólogo organizacional do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor - SIASS/UFAL
Heliane de Almeida Lins Leitão
Professora e pesquisadora do Instituto de Psicologia - IP/UFAL
Mediação
Maria Zélia de Araújo Lessa Santos
Enfermeira do trabalho do SIASS/UFAL e coordenadora do Programa de Residência em Enfermagem em Psiquiatria e Saúde Mental - UNCISAL.

14h às 15h30 - Oficina: A gestão do tempo e dos estudos como estratégia de cuidado na vida acadêmica

Local: Sala de Seminários do CEDU

Público-alvo
Estudantes de graduação da Ufal
Mediação
Lucélia Gomes
Psicóloga/Proest
Convidada
Mayara de Souza Mello Porto
Psicóloga, membro da comissão "Psicologia na Educação" do Conselho Regional de Psicologia de Alagoas - CRP-15.

13/09 (terça-feira)

9h às 11h - Roda de conversa: "Quem vê close, não vê corre": produtividade, competitividade e estresse na vida acadêmica

Local: Sala de Seminários do CEDU

Público-alvo:
Estudantes de graduação da Ufal
Mediação
Rafael Carvalho Cunha
Psicólogo/Proest

Inscrições:

19h às 20h30 - Roda de conversa: Ansiedade: compreensão e manejo

Local: atividade virtual no Google Meet

Público-alvo
Estudantes de graduação da Ufal
Mediação
Lucélia Gomes
Psicóloga/Proest
Convidada
Katerina Czajkowska B. de Morais Barros
Psicóloga clínica e psicóloga hospitalar no Hospital Português – Recife, PE.

14/09 (quarta-feira)

9h às 11h - Roda de conversa: A saúde mental do estudante de pós-graduação: diálogos, afetos e rede de cuidados

Local: Sala de Seminários do CEDU

Público-alvo
Estudantes de pós-graduação da Ufal
Mediação
Lucélia Gomes
Psicóloga/Proest
Convidadas
Prof. Dra Maria Cícera dos Santos de Albuquerque
Enfermeira e Psicóloga. Professora Titular da Escola de Enfermagem da Ufal
Suzy Kamylla de Oliveira Menezes
Doutoranda em Educação pelo CEDU/UFAL.

14h às 15h30 - Roda de conversa: "Quem vê close, não vê corre": produtividade, competitividade e estresse na vida acadêmica

Local: Sala de Seminários do CEDU

Público-alvo
Estudantes de graduação da Ufal
Mediação
Alex Mesquita
Psicólogo/Proest

15/09 (quinta-feira)

9h às 11h - Roda de conversa: A vivência acadêmica e os aspectos psicossociais - obstáculos e caminhos para uma experiência universitária saudável

Local: Sala de Seminários do CEDU

Público-alvo
Estudantes de graduação da Ufal
Mediação
Rafael Carvalho Cunha
Psicólogo/Proest
Convidados
Danielle Marinho e Erivaldo Farias
Assistentes sociais/Proest

14h às 15h30 - Oficina: Desenvolvimento de competências para resolução de problemas

Local: Sala de Seminários do CEDU

Público-alvo
Servidores da Ufal
Mediação
André Miranda
Psicólogo/Siass Progep

SIASS Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor
PROGEP Pró-reitoria de Gestão de Pessoas e do Trabalho
PROEST Pró-reitoria Estudantil
UFAL